



# Bijna weer thuis

Verlengde (revalidatie)zorg van een ziekenhuisopname



Het kan voorkomen dat uw zoon of dochter door een ongeval, chronische ziekte of een postoperatieve ingreep tijdelijk of langdurig verpleegkundige zorg, intensieve begeleiding en therapie nodig heeft. In de meeste gevallen kunnen de behandelingen en therapieën poliklinisch plaatsvinden. Soms is echter intensieve klinische revalidatiezorg nodig. Bij de klinische afdeling De Valkhorst van Adelante kunt u terecht voor opname, zorg en goede begeleiding.

# Welke zorg biedt Adelante?

Bij de klinische afdeling van Adelante in Valkenburg a/d Geul kunnen kinderen en jongeren van 0 tot 20 jaar met een lichamelijke, meervoudige of zintuiglijke beperking tijdens hun revalidatiebehandeling verblijven. Hierbij gaan we uit van een behandelplan dat speciaal voor uw kind wordt opgesteld. De hierbij behorende behandelingen zijn er op gericht om thuisplaatsing weer mogelijk te maken. De klinische afdeling is gevestigd naast de mytyschool. Hierdoor kan, wanneer mogelijk, onderwijs plaatsvinden tijdens de revalidatiebehandeling.

## Wat kan een reden zijn voor opname?

Opname kan nodig zijn in het geval van:

- Multi trauma;
- Kort- en/of langdurende postoperatieve zorg;
- Amputaties na oncologisch probleem;
- Neurologische problemen zoals niet aangeboren hersenletsel (NAH);
- Dwarslaesie, spina bifida;
- Neuromusculaire aandoeningen;
- Ademhalingsondersteuning, tracheacanule zorg;
- Brandwonden.

De duur voor opname in De Valkhorst is afhankelijk van de hulpvraag en revalidatiedoelstelling van uw zoon/dochter.



### **Het verblijf**

De Valkhorst biedt zorg in een huiselijke omgeving. Uw zoon/dochter verblijft samen met maximaal 12 kinderen in een kleinschalige (woon)omgeving. In principe heeft elk kind een eigen slaapkamer, soms deelt het een kamer met een leeftijdgenootje. Samen maken de kinderen in het huis gebruik van een gemeenschappelijke woonkamer, een grote keuken en een tuin. Terwijl uw kind de zorg krijgt die het nodig heeft, krijgt u als ouder(s) de tijd om aan de nieuwe situatie te wennen. In de tussentijd leert u van gespecialiseerde verpleegkundigen hoe u thuis zelf voor uw kind kunt zorgen.

### **Wat houdt onze zorg en begeleiding in?**

De klinische revalidatie start met een observatieperiode. De behandeling en begeleiding wordt afgestemd op de revalidatiedoelen en hulpvragen van u en uw kind. De inhoud van die begeleiding kan voor iedereen verschillen, dus ook de duur van de opname. Door een intensieve samenwerking tussen u als ouders, de verpleging en de overige behandelaars worden de hulpvragen en doelstellingen goed op elkaar afgestemd. Naast het revalidatieprogramma is er bij De Valkhorst ook gelegenheid voor spel en ontspanning. Na afronding van de klinische revalidatieperiode gaat uw kind naar huis of naar een andere afdeling of andere instelling. Tegen een geringe vergoeding kunt u gebruik maken van de naastgelegen Ronald McDonald Kindervallei. Hier kunt u logeren en tevens kunt u hier verblijven als uw zoon/dochter therapie heeft of slaapt.

### **Het zorgteam**

Bij een indicatie voor klinische revalidatie worden de therapeutische behandelingen (fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, maatschappelijk werk, psychologie, diëtist, etc.) uitgevoerd door therapeuten van Adelante in een pedagogisch klimaat. De revalidatiearts is dan verantwoordelijk voor de behandeling en de medische zorg. De 24-uurs zorg is in handen van een team verpleegkundigen. Daarnaast werken we nauw samen met consultants van het MUMC+. Om de overgang vanuit De Valkhorst naar huis te begeleiden, werkt Adelante intensief samen met thuiszorgorganisaties en natuurlijk met u als ouder(s). Voor een goede begeleiding van uw kind is uw hulp en ondersteuning en de hulp van overige gezinsleden onmisbaar. Samen proberen we van de intense en zorgzame periode in De Valkhorst een waardevolle en positieve tijd te maken.



### **Welke kosten zijn er aan verbonden?**

De kosten van revalidatie en verblijf op de Valkhorst worden vergoed door de ziektekostenverzekering op basis van de indicatie "klinische revalidatiezorg".

### **Informatie voor de verwijzing**

Kinderen/jongeren kunnen via de (kinder)arts/revalidatiearts of een andere specialist in het ziekenhuis doorverwezen worden naar Adelante voor klinische kinderrevalidatie.

### **Meer informatie/contact**

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045 - 528 26 00. Meer informatie over Adelante vindt u op [www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl).

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)



# adelante

haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29  
6301 KA Valkenburg a/d Geul  
t 045 - 528 26 00  
[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)