



# BIMT (4-8 jaar)

## Spelen met beide handen



Het BIMT (Bimanual Intensive Movement Therapy; intensieve tweehandige therapie) programma is voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 8 jaar die één hand minder goed kunnen inzetten. Tijdens dit programma leert uw kind op een leuke manier zijn of haar aangedane arm-hand optimaal in te zetten bij tweehandige activiteiten van het dagelijks leven en bij sport en spel.



Meestal wordt de aangedane hand minder ingezet en wordt vooral de niet-aangedane arm/hand gebruikt. Hierdoor verbetert de functie van de aangedane arm/hand niet of gaat zelfs achteruit. Uit onderzoek is gebleken dat de beste manier om nieuwe vaardigheden te leren, is de vaardigheid die je wilt leren heel vaak te oefenen.

**Welke vaardigheden zijn belangrijk voor uw kind?** De ervaring leert dat vooral die activiteiten herhaaldelijk geoefend worden die voor kind en ouders belangrijk zijn. Daarom worden voorafgaand aan het programma samen met ouders en kind de hulpvragen geïnventariseerd. In deze leeftijd hebben kinderen vooral hulpvragen gericht op het gebied van aan- en uitkleden, spelen of knutselen. De ergo- en fysiotherapeut van het handenteam brengen hiervoor het huidige niveau van functioneren van uw kind in kaart.

**Wat betekent dit in tijd?** Dit kortdurend intensief therapeutisch programma duurt 8 weken. Het programma bestaat uit: 2 sessies van 3 uur per week bij Adelante, een thuiswerkprogramma van 1½ uur per week én coaching van ouders gedurende 1 uur per week. Iedere groep bestaat gemiddeld uit 4 tot 6 kinderen.

**Wat houdt de therapie in?** Uw kind oefent zowel individueel als in groepsverband. Uitgangspunt is een zo groot mogelijke zelfredzaamheid. Dit wordt op een uitdagende manier en spelenderwijs gedaan, waarbij de persoonlijke hulpvragen centraal staan.

**Wie gaan dit samen met uw kind doen?** Het programma wordt inhoudelijk gecoördineerd door therapeuten van het handenteam. Er zijn iedere week 2 à 3 ergo- en fysiotherapeuten aanwezig die het therapieprogramma begeleiden.

**Wat verwachten wij van u als ouder/verzorger?** De betrokkenheid en inzet van ouders is van essentieel belang om de geleerde vaardigheden in de thuissituatie voort te kunnen zetten. We denken graag met u mee hoe u uw kind kunt helpen om hetgeen hij of zij geleerd heeft, vast te houden in het dagelijks leven. Om ook de overdracht van het geleerde naar school zo optimaal mogelijk te laten verlopen, kan er (in overleg met u), contact worden gezocht met school. Het is mogelijk dat uw kind door deelname aan het programma een aantal schooluren gaat missen. In overleg met school is het mogelijk om eventueel vrijstelling te krijgen.

**Meer informatie of aanmelden** Om te kunnen deelnemen aan het programma heeft uw kind een verwijzing nodig van de revalidatiearts. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045- 5282600.

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)