

Woontrainen bij Adelante

De onmisbare stap op weg naar zelfstandigheid



Wat is woontrainen?

Woontrainen is gericht op het trainen van vaardigheden om zo zelfstandig mogelijk te wonen voor jongeren met een beperking. In de kleinschalige woontraincentra in Heerlen en Geleen verblijven jongeren tussen de 16 en 25 jaar. Ze hebben een eigen woon-/slaapkamer, badkamer en toilet en delen de huiskamer en keuken. De huizen zijn modern, ruim en gezellig en liggen dichtbij het centrum. De jongeren worden begeleid bij alles wat ze tegenkomen om zo zelfstandig mogelijk te leven: van de eigen verzorging en het huishouden tot het regelen van vervoer en de invulling van de (vrije) tijd. Belangrijk in de ontwikkeling is ook dat zij zichzelf leren kennen: wat kan en wil ik, en wat kan ik (nog) niet. Waar heb ik hulp bij nodig en waar juist niet?



"Ik wilde meer zelfstandigheid, woontrainen was een logische stap voor mij. Ik heb hier al zóveel geleerd. Ook hoe ik met lastige situaties moet omgaan en belangrijke zaken moet ondernemen.

Ik sta een stuk steviger in mijn schoenen en weet dat ik over een paar jaar op eigen benen kan staan, wie weet in mijn eigen huisje!"

Loslaten en samenwerken

U kent uw kind het beste. Misschien staat uw kind te popelen om op zichzelf te wonen, misschien vindt hij of zij het thuis juist fijn. Of heeft u als ouders de behoefte om de zelfstandigheid van uw kind te vergroten. Eén ding is zeker, voor iedereen die gaat woontrainen is het spannend. Daar worden zowel de jongeren als de ouders goed bij begeleid. Want loslaten is niet makkelijk; ook niet als de jarenlange zorg en verantwoordelijkheid soms heel zwaar was. Goede samenwerking tussen de jongeren, ouders en begeleiders is daarbij de sleutel tot succes.

De begeleiding

Uw kind krijgt de begeleiding die hij of zij nodig heeft. Hoe dat eruitziet, bepaalt uw kind zelf, vanuit zijn of haar sterke kanten en groeimogelijkheden. Uiteraard in goed overleg met ouders en professionals. Uw kind krijgt twee vaste persoonlijke begeleiders en er is 24 uur per dag begeleiding in huis aanwezig. Het uitgangspunt is dat er niet méér begeleiding wordt gegeven dan nodig, omdat te veel zorg juist afhankelijkheid schept. De begeleiders worden in hun werk ondersteund door een verpleegkundig afdelingshoofd, psycholoog en een maatschappelijk werker.

Een eigen weg

Jongeren met een beperking hebben veel mogelijkheden. Welke dat zijn, gaan we samen ontdekken. Het woontrainen biedt een veilige omgeving waarin fouten mogen worden gemaakt. Fouten waardoor uw kind zijn of haar grenzen ontdekt, waardoor hij of zij leert. Wie ben ik? Waarom reageer ik zo? Hoe wil ik mijn dag besteden? Kan ik naar school, werken of een andere daginvulling vinden? Deze vragen passen bij de leeftijd van deze jongeren. Het levert waardevolle gesprekken op en moedige beslissingen. Stap voor stap ontdekt uw kind hoe hij of zij zijn of haar leven wil vormgeven en daar zelf keuzes in maakt.

In de maatschappij

Leren doe je niet binnen vier muren. We gaan met de jongeren op pad, waardoor zij ervaringen opdoen en zo zelf ontdekken wat wel en niet bij hen past. We stimuleren de jongeren om zelf contact te onderhouden met school, mogelijke werkgevers, jobcoaches, dagbesteding en ondersteunen hen daar waar nodig. Ook begeleiden we hen bij sociale contacten, gezondheid, relaties en vrije tijd. Alles zelf ervaren, daarvan leren en je eigen kracht ontdekken. Daar draait het om. Zo krijgen ze een volwaardige kans om helemaal mee te doen.



En dan?

Uw kind ontdekt tijdens het woontrainen welke woonomgeving het beste bij hem of haar past. Samen kijken we na ongeveer twee jaar naar een geschikte volgende woonplek. Nog een stap verder in zelfstandigheid? Naar zelfstandig wonen met begeleiding aan huis? Of is het groepswonen juist veel gezelliger? Het is zijn of haar beslissing, samen en in goed overleg.

Kom kijken!

Uw kind kan blijven dromen en piekeren over een volgende stap, maar jullie kunnen beter gewoon vrijblijvend komen kijken. De jongeren en begeleiders laten u en uw kind alles zien en geven informatie, zodat jullie kunnen ervaren of woontrainen bij jullie past.

Aanmelden en financiën

Neem voor meer informatie over woontrainen contact op met het servicebureau. Het servicebureau kan de aanmelding verzorgen en de financieringsaanvraag samen met u regelen. Hoe dat werkt hangt af van de indicatie of beschikking die u heeft. De zorg wordt gefinancierd vanuit WLZ (Wet Langdurige Zorg), de Jeugdwet of deWMO. Wat er wordt gefinancierd en wat niet, hangt af van de indicatie. Het Servicebureau is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur via 045-5282600 of via sbk@adelante-zorggroep.nl

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl

