



# Woontrainen

## in Villa Franca van Adelante



Heb je behoefte aan meer ruimte? Wil je meer zeggenschap over je eigen leven? Lijkt het je leuk om met leeftijdsgenoten samen te wonen in een huis? Waar je kunt ontdekken hoe ver je kunt gaan in jouw zelfstandigheid? Waar je wordt begeleid jouw leven vorm te geven zoals jij het wilt? Dan is woontrainen de onmisbare stap op weg naar jouw zelfstandigheid.



**Je hebt het gevoel dat je dit kunt. Dat je klaar bent voor een volgende stap. Het is spannend, maar ook heel leuk. Want woontrainen doe je voor jezelf, maar je doet het niet alleen. Villa Franca van Adelante biedt alles wat jij nodig hebt op weg naar zelfstandigheid.**

### **Het huis**

In het woontraincentrum in Heerlen verblijf je samen met andere jongeren vanaf 18 t/m 25 jaar. Je woont in de buurt van het centrum en hebt een eigen woon-/slaapkamer, badkamer en toilet. De moderne, ruime en gezellige huiskamers delen jullie met elkaar. Net als de keuken.

### **De begeleiding**

Je krijgt twee vaste begeleiders, die je helpen op eigen benen te gaan staan. Er is 24 uur per dag iemand aanwezig, maar dat betekent niet dat we je hand vasthouden! Er is veel vrijheid en daarmee krijg je meteen ook verantwoordelijkheid. Je leert voor jezelf te zorgen, voor jezelf op te komen en je eigen keuzes te maken. Hoeveel hulp je daarbij krijgt, bepaal je in grote mate zelf. Jij weet immers als geen ander wat je nodig hebt.

### **Op pad**

We helpen je bij het leggen van contacten met scholen, mogelijke werkgevers, dagbesteding en jobcoaches. Je gaat ontdekken wat bij je past en wat je wilt. Nu en in de toekomst. Jouw toekomst.

### **Kom kijken!**

Je kunt dromen en piekeren over de volgende stap, maar je kunt beter gewoon komen kijken om te ervaren of woontrainen bij je past. Bel ons servicebureau voor meer informatie, bezoek onze Facebookpagina of kijk op [www.adelantehelptvooruit.nl](http://www.adelantehelptvooruit.nl)

Het servicebureau is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur via 045-5282600 of [sbk@adelante-zorggroep.nl](mailto:sbk@adelante-zorggroep.nl)

### **OVER ADELANTE**

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)