



Iedereen gymt mee!

Het motorisch beperkte kind of langdurig zieke kind



Adelante ZO dichtbij streeft ernaar dat leerlingen met een lichamelijke beperking/chronische ziekte optimaal en veilig kunnen functioneren tijdens de reguliere les bewegingsonderwijs. Met eenvoudige aanpassingen kan een leerling gewoon meedoen met de rest. Wij bieden ondersteuning en advies aan leerkrachten, teams, leerlingen en ouders/verzorgers over participatie van de leerling bij de gymles.



Wat kunnen wij voor u betekenen? Wij vinden het belangrijk om samen met de leerkracht tot een aanpak en werkwijze te komen die hij/zij daarna zelfstandig kan blijven hanteren binnen het regulier lesprogramma. Tijdens de gymles geeft onze specialist tips en advies over de oefenstof en de keuze van hulpmiddelen. Als meedoen aan de groepsactiviteit echt niet mogelijk is, zoeken we samen naar een gelijkwaardig alternatief. Onze begeleiding bestaat uit 2 vormen:

> **Aangepaste gymles voor leerling met een beperking** Onze specialist bewegingsonderwijs bezoekt na aanvraag een drietal keer de gymles, waarbij gekeken wordt naar de mogelijkheden en onmogelijkheden van de leerling om deel te nemen aan de gymles. Vervolgens stelt de specialist een werkbaar plan op met daarin o.a.: een algemeen beeld van de leerling, praktische aandachtspunten en tips voor de specifieke lesonderdelen. Dit plan wordt met de leerkracht besproken. Na 4 tot 5 maanden volgt een evaluatie waarbij het actieplan (indien nodig) bijgesteld wordt.

> **Gymles als instrument voor respectvolle interactie tussen leerlingen** Met gebruik van de gymles leren we kinderen beter met elkaar om te gaan, het sociale en emotionele aspect staat hierbij centraal. De methode is gericht op samenwerken, waar gebruik wordt gemaakt van verschillende methodieken, samenwerkingsvormen en verantwoord stoeien.

Wie gaat dit samen met u doen? Een begeleider van Adelante ZO dichtbij, met als specialisatie bewegingsonderwijs. Deze begeleider kan ook gebruik maken van de expertise en kennis van Adelante collega's (zoals een revalidatiearts of fysiotherapeut).

Meer informatie/contact Voor meer informatie kunt u rechtstreeks contact opnemen met de betrokken begeleider van het team ZO dichtbij, die al werkzaam is op uw school. Of anders via Toeleiding ZO dichtbij: Esther van Eck gsm 06-51695261 of via zodichtbij@adelante-zorggroep.nl. Meer informatie treft u aan op www.adelante-zorggroep.nl onder Kind & Jeugd (zoekterm: ZO dichtbij).

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl