



# Cerebrale Parese

Onderzoek door het CP-meetteam



Binnen Adelante Kind & Jeugd zijn een groot aantal kinderen bekend en/of in behandeling met een Cerebrale Parese. Bij deze aandoening is bekend dat door de ontwikkeling van het centraal zenuwstelsel en de andere manier van bewegen er abnormale ontwikkeling van het bewegingsapparaat kan ontstaan. Er kunnen vergroeiingen ontstaan of afwijkende bewegingspatronen die weer kunnen leiden tot achteruitgang van het functioneren. Het vroeg signaleren van mogelijkheden en problemen is daarom belangrijk.

# Het CP team van Adelante

In landelijke richtlijnen, maar ook internationaal, wordt aangegeven dat het regelmatig in kaart brengen van het kind belangrijk is om op tijd in te kunnen spelen op eventuele veranderingen. Door een CP-meetprotocol te ontwikkelen wordt een groot deel van de kinderen bekend met een cerebrale parese structureel binnen Adelante gezien en gecontroleerd waardoor risico's die deze doelgroep loopt in de ontwikkeling voorkomen kunnen worden. Hiervoor zijn er binnen Adelante CP-teams geformeerd.

Om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van het huidige functioneren op grof-motorisch gebied van de kinderen met CP, gebruikt het CP-meetteam van Adelante verschillende onderzoeken.

## **Doel van de onderzoeken:**

- Het in kaart brengen van eventueel ervaren problemen in het dagelijks handelen.
- Vastleggen van bewegingsmogelijkheden (zowel passief als actief), kracht, spasticiteit en eventuele vergroeiingen.
- Bekijken van de ontwikkeling van grof motorische vaardigheden.
- Het evalueren van veranderingen gedurende de ontwikkeling van uw kind, en daarmee ook het op tijd kunnen inspelen op veranderingen (bijv. veranderingen in het looppatroon).
- De onderzoeken zijn de basis voor een advies voor een eventuele behandeling.



### Wie zijn de professionals?

Ieder CP-meetteam bestaat uit twee kinderfysiotherapeuten eventueel aangevuld met een kinderergotherapeut die direct contact hebben met uw behandelend revalidatiearts (en behandelteam). Binnen Adelante zijn er meerdere meetteams:

- CP meetteam vroegrevalidatie (Valkenburg)
- CP meetteam leeftijd 4-8 jaar (Valkenburg)
- CP meetteam leeftijd 8-12 jaar (Valkenburg)
- CP meetteam jongeren (Valkenburg)
- CP meetteam locatie Venlo
- CP-meetteam Maasgouw Maastricht

### Hoe gaat het in zijn werk?

De onderzoeken vinden meestal plaats op één en soms twee dagdelen. Indien van toepassing, maken we video-opnames van het lopen van uw kind. Daarom is het van belang dat uw kind een sportbroek mee neemt. Verder is het van belang dat uw kind zijn/haar alledaagse schoeisel draagt, eventueel met beugels. U ontvangt voorafgaand aan deze dag een brief of mail van de planning waarin u ziet wanneer uw kind staat ingepland. De gemiddelde totale duur van het onderzoek is ca. 2 uur. Na afloop van de onderzoeken schrijft het meetteam een verslag van de bevindingen en bespreken zij deze met de kinderrevalidatiearts. Vervolgens bespreekt de kinderrevalidatiearts deze met u tijdens de poli-afpraak.

# De volgende onderzoeken komen aan bod

## GMFM

De Gross Motor Function Measure is een meetinstrument voor kinderen met een cerebrale parese om het grofmotorisch functioneren in kaart te brengen. Mede afhankelijk van de classificatie ontwikkeld een kind met een cerebrale parese zich volgens een gemiddeld profiel. Middels de GMFM kunnen we enerzijds kijken hoe uw kind zich in de loop van de tijd ontwikkelt en hoeverre dit afwijkend is van het verwachte ontwikkelingsprofiel. Hoe wordt het onderzoek gedaan? Op vijf dimensies (liggen/rollen, zitten, knielen/kruipen, staan, lopen/rennen/springen) moet uw kind een aantal opdrachtes uitvoeren die vervolgens gescoord worden door de kinderfysiotherapeut.

## Video-opname

Indien van toepassing wordt een video-opname gemaakt van het lopen met als doel de kwaliteit en de ontwikkeling in de tijd van het lopen in kaart te brengen. Indien lopen niet van toepassing is zal de zit- rijkhouding en zitvoorziening geëvalueerd en beoordeeld worden. Hoe wordt het onderzoek gedaan? Er wordt een video gemaakt van voor-achteraanzicht en zijaanzicht waarbij uw kind gevraagd wordt een aantal keer heen en weer te lopen. Deze opname wordt gemaakt zowel blootsvoets als met eventuele spalken.

## Conditietest

Om een indruk te krijgen van de kwantiteit van het lopen of rolstoelrijden wordt een conditietest afgenomen. Uw kind krijgt hierbij een hartslagmeter om. In de oefenzaal van de fysiotherapie moet vervolgens het parcours gelopen of gereden worden. Hierbij wordt een keuze gemaakt tussen de 6-minuten wandeltest of een shuttle-run test speciaal ontwikkeld voor kinderen met een cerebrale parese. Tijdens de 6-minuten wandeltest moet uw kind gedurende 6 minuten een zo groot mogelijk afstand in de rolstoel of wandelend afleggen.

De shuttle-run test is een “piepjestest” waarbij heen en weer gelopen wordt over een afstand van 10 meter. Deze afstand moet steeds sneller afgelegd worden totdat het volgende “piepje” niet meer gehaald wordt. Bij het afnemen van de conditietest is sportkleding gewenst.

### **Standaard Lichamelijk Onderzoek (SLO)**

Tijdens het SLO wordt de beweeglijkheid, kracht en een aantal andere lichaamsmaten in kaart gebracht met als doel de ontwikkeling in de loop van de tijd in kaart te brengen teneinde hier bij veranderingen op tijd op te kunnen anticiperen.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door kinderfysiotherapeuten. Het grootste deel van het onderzoek zal plaatsvinden op een onderzoeksbank.

## **Meer informatie**

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de behandelend ergotherapeut, fysiotherapeut, revalidatiearts of de casemanager.

U kunt ook contact opnemen via het Servicebureau Kinderen van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het bureau is op werkdagen geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045-528 2600.

Meer informatie over Adelante treft u aan op [www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)



# adelante

haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29  
6301 KA Valkenburg a/d Geul  
t 045 - 528 26 00  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)