



Hand in hand

BIMT Survival Kamp



Je bent 12 jaar of ouder, je hebt een cerebrale parese, (dat is een spastische arm aan een zijde) en je wilt je doelen waarbij jij je beide armen gebruikt verbeteren maar je gaat ook graag een uitdaging aan? Dan is het "hand-in-hand survivaalkamp" Ècht iets voor jou! Adelante organiseert dit therapeutische programma elke zomer voor enthousiaste jongeren zoals jij.



Wat kunnen wij voor jou betekenen? Adelante organiseert dit programma voor maximaal tien jongeren zodat je één-op-één kan worden begeleid en een optimaal resultaat kunt behalen. Gedurende twee weken word je acht uur per dag op een leuke manier gestimuleerd tweekhandig te werken en daarmee je aangedane, ondersteunende hand actiever te gebruiken. Uit onderzoek blijkt dat goede resultaten behaald worden op het gebied van spontaan gebruik en kwaliteit van bewegen van de ondersteunende hand. Het programma duurt 15 dagen en je blijft slapen.

Wat houdt het onderzoek in? Een aantal weken voordat het programma start, bekijken we samen welke persoonlijke doelen jij hebt en hoe handig je bent. Ook tijdens die twee weken worden regelmatig testjes afgenomen om je handigheid te meten. Tot slot wordt op zes maanden na afloop nog een meting uitgevoerd. Op deze manier evalueren we of het programma jouw handvaardigheid verbeterd heeft en of deze verbetering aanhoudt.

Wat houdt de therapie in? Tijdens het programma wisselen we individuele activiteiten, waarbij we aan jouw persoonlijke doelstellingen werken, af met groepsactiviteiten. Daarbij wisselen we ook activiteiten uit het dagelijks leven af met survival, sport en recreatieve activiteiten. Denk bijvoorbeeld aan koken, roeien, klimmen in een boom, het varen op een vlot en een slagwerkworkshop. Op deze wijze train je de ondersteunende hand heel intensief zonder dat je het idee hebt dat je aan het oefenen bent.

Wie gaan dit samen met jou doen? Per deelnemer zijn één of twee enthousiaste professionele begeleiders betrokken. Zij werken bij Adelante of volgen de opleiding tot (kinder)fysiotherapeut, ergotherapeut, arts of bewegingswetenschapper. Je slaapt, net als de begeleiders, elke nacht op het terrein van Adelante. Tijdens het tweede weekend komt het hele gezin meedoen aan het programma (het gezinsweekend). Het is ook mogelijk om met het hele gezin te overnachten in de Kindervallei. Op het einde van de 15 dagen evalueren we weer en bespreken de resultaten met elkaar.

Welke kosten zijn er aan verbonden? De kosten voor dit therapeutisch programma worden door de verzekering vergoed. Aan de gezinsleden die tijdens het weekend komen wordt een onkostenvergoeding gevraagd voor het eten en eventueel de overnachting. Om te kunnen deelnemen aan het programma heb je een verwijzing van je revalidatiearts nodig.

Meer informatie/contact Neem contact op met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul (geopend van ma t/m vr van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045- 5282600). Meer informatie over Adelante vind je op www.adelante-zorggroep.nl

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl