



DCD bij kinderen

Coördinatie-ontwikkelingsstoornis



Bij 5-10% van de basisschoolleerlingen is sprake van DCD (Developmental Coordination Disorder). Dit is een ontwikkelingsstoornis van de coördinatie van bewegingen. Dit betekent dat er in vrijwel iedere groep sprake is van één of meer leerlingen met DCD. Deze ontwikkelingsstoornis kan grote gevolgen hebben voor het functioneren van een kind. Daarom is het belangrijk motorische problemen vroeg te signaleren.

Hoe herkent u DCD?

De eerste symptomen uit zich op jonge leeftijd. Kinderen met DCD maken vaak een onhandige indruk. Ze knoeien veel of laten dingen uit hun handen vallen. Ze stoten zich vaker, vallen regelmatig en hebben meer moeite met dagelijkse handelingen die voor andere kinderen vanzelfsprekend zijn. Denk hierbij aan fietsen, zwemmen, het aan- en uitkleden, het strikken van de schoenveters, het dichtmaken van knoopjes of het eten met mes en vork. Op school hebben ze vaak problemen met schrijven, knutselen, bij het meedoen met de gymles, of bij het plannen en organiseren van verschillende taken.





Welke problemen ervaren kinderen met DCD?

Kinderen met DCD hebben vaak meer tijd nodig om nieuwe vaardigheden aan te leren. Dit kost veel inspanning. Klachten als vermoeidheid en traagheid komen dan ook vaak voor. Ook ervaren deze kinderen vaak problemen met het verwerken van informatie. Dit uit zich in problemen met leren, concentratie, gedrag of taal die ook invloed hebben op hun schoolprestaties en/of hun zelfvertrouwen. Met name de motorische onhandigheid leidt vaak tot onbegrip van de omgeving, waardoor deze kinderen een gevoel van onvermogen en frustratie ervaren. Als gevolg kunnen zij ander gedrag vertonen, zoals ontwijkgedrag, boosheid of faalangst.

Wat kan de school doen bij een vermoeden van DCD?

Als het vermoeden bestaat dat er sprake is van DCD kan de school gezamenlijk met de ouders de problemen van het kind bespreken. Vaak heeft de school al met extra begeleiding geprobeerd de leerling te ondersteunen. Als dit niet voldoende blijkt, zijn er ver-

schillende mogelijkheden om hulp te zoeken bij verdere begeleiding. De schoolarts kan hierin adviseren.

Bij lichte motorische problemen zal de schoolarts een bezoek aan een kinderfysiotherapeut, kinderoefentherapeut en/of ergotherapeut adviseren. Deze therapeuten onderzoeken het kind en wanneer nodig starten zij de behandeling.

Wanneer er sprake is van duidelijke motorische problemen, met daarbij mogelijke problemen op andere gebieden, raden wij echter aan de huisarts te raadplegen. Deze verwijst het kind door naar de kinderrevalidatiearts. Dat gebeurt ook als een eerder gestarte behandeling niet het gewenste resultaat oplevert.

Wat kan Adelante Kinderrevalidatie voor een kind betekenen?

Na doorverwijzing naar de kinderrevalidatiearts, onderzoekt ons DCD team Adelante Kinderrevalidatie het kind. Hierbij brengen wij de meest prominente problemen én de sterke kanten van het kind in kaart. Samen met de ouders, de eerstelijns behandelaren en de school bepalen we welke behandeling of begeleiding nodig is om de problemen te verminderen en bijkomende problemen te voorkomen. Hierbij zorgen we voor duidelijke informatie en voorlichting aan alle betrokkenen. Op die manier zorgen we er samen voor dat het kind weer zo optimaal mogelijk gaat functioneren in de eigen omgeving.

Meer informatie/ contact

Indien u vragen heeft over DCD of advies wenst, kunt u contact opnemen met ons team van Adelante Kinderrevalidatie in Venlo via telefoonnummer 045-5283400. Tevens vindt u meer informatie over DCD en het DCD Kenniscentrum op de website van Adelante: www.adelante-zorggroep.nl (Zoekterm: DCD)



OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl



adelante

haal het beste uit jezelf

Adelante Kinderrevalidatie Venlo
Locatie VieCuri
Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
t 045-5283400