



# Motoriek

Het motorische onhandige kind



# Signaleren van problemen in de motoriek

Veters strikken. Hinkelen en huppelen. Schrijven. Duide-  
lijk vertellen. Het lijkt zo gewoon. Er zijn echter kinderen  
die deze alledaagse vaardigheden slechts met veel moei-  
te leren.

Vaak worden problemen in de motoriek als eerste op school waargenomen. Leerkrachten zien dat het kind moeite heeft met fijnmotorische taken zoals knippen, tekenen en schrijven. Ook valt het kind vaak op bij de grofmotorische taken tijdens de gymles of tijdens het spelen op het schoolplein. Sommige scholen gebruiken een leerlingvolgsysteem voor het bewegen. Op deze manier wordt de motorische ontwikkeling van een kind in de gaten gehouden. Naast leerkrachten kunnen ook anderen problemen signaleren, zoals de ouders, de trainer op de sportvereniging of de schoolarts.





Signalen die kunnen wijzen op problemen in de motorische ontwikkeling:

- Problemen met fijnmotorische taken zoals knippen en knutselen
- Problemen met schrijven (slordig handschrift en/of laag schrijftempo)
- Onhandige of houterige motoriek (veel vallen, stoten, dingen omstoten)
- Een opvallende houding
- Geen plezier in bewegen (gymlessen, spelen op straat)
- Veel angst in bewegingssituaties (schommelen, klimmen, springen)
- Het kind overschat of onderschat zichzelf bij bewegingstaken
- Te weinig spierkracht
- Een lage of te hoge spierspanning
- Het kind maakt bewegingen te hard of juist te zacht
- Moeite met stilzitten / druk gedrag
- Problemen met concentreren
- Snel vermoeid
- Moeite met het duidelijk vertellen van een verhaal

## Wat kunt u als leerkracht doen?

Bij het signaleren van eerdergenoemde problemen bij een kind, adviseren wij om dit met de ouders te bespreken. U kunt de ouders attenderen op de mogelijkheid om verdere hulp te zoeken via de huisarts.

Daarnaast kunt u deelnemen aan workshops die Adelante Kind & Jeugd organiseert voor leerkrachten die meer willen leren over motorische ontwikkeling en ontwikkelingsproblemen. In deze workshops krijgt u handvatten bij het signaleren van motorische problemen aan de hand van de Groninger Motoriek Observatielijst. Tevens komt een beslisboom aan bod die helpt bij het vinden van de juiste zorg.

# Wat kunt u als ouders doen?

Wanneer u problemen signaleert bij uw kind kunt u dit bespreken met de leerkracht van uw kind, de huisarts of een eerstelijns kinderfysiotherapeut. Zij kunnen u helpen met de juiste doorverwijzing.

# Ons team

Ons team van revalidatieartsen, behandelaars en andere deskundigen werkt samen met ouders, school, therapeuten in de eerste lijn en andere instanties om het kind zo goed mogelijk te begeleiden.



# Wat bieden wij?

- Observaties, onderzoeken en behandeling van kinderen met motorische problemen. Daarin leveren wij zorg op maat.
- Intensieve samenwerking van de therapeuten met de leerkrachten.
- Workshops voor leerkrachten die meer willen leren over motorische ontwikkeling en ontwikkelingsproblemen.
- Indien nodig wordt revalidatie geïntegreerd in het onderwijs. Dit bieden wij aan op onze locatie Ulingshof.
- Indien nodig worden voorzieningen/hulpmiddelen aangevraagd of geadviseerd.

# Meer informatie/ contact

Voor een verwijzing naar de revalidatiearts kunt u contact opnemen met de huisarts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, wilt u uitgebreidere informatie of heeft u interesse in een workshop, neem dan gerust contact op met:

Afdeling Kinderrevalidatie  
(077) 320 53 41  
[secrev@viecuri.nl](mailto:secrev@viecuri.nl)

Of kijk op [www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl) (zoekterm: DCD)

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)



# adelante

haal het beste uit jezelf

Adelante Kinderrevalidatie Venlo  
Locatie VieCuri  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
t 045-5283400