



5-WEKENPROGRAMMA VOOR JONGEREN (12-18 jaar) MET DIABETES

Informatie voor verwijzers

Het unieke programma van Adelante biedt een systeemgerichte klinische aanpak van jongeren tussen 12 en 18 jaar met diabetes type 1. Naast eventueel medische complicaties worden sociale, emotionele en psychische aspecten meegenomen. De totale context van de jongere wordt bekeken, dus ook zijn of haar algemene conditie en het functioneren op school, thuis en in de vrije tijd.

Problematiek

Bij enkele jongeren wil het maar niet lukken om de diabetes onder controle te krijgen. Ze spuiten/bolussen vaak niet omdat ze er geen zin in hebben, zich ervoor schamen of omdat zij bang zijn dik te worden. Vaak hebben ze hun diabetes niet geaccepteerd waardoor ze risico's lopen op meerdere gebieden. Voorkomende problematiek is dat de jongeren opgenomen moeten worden in het ziekenhuis vanwege een diabetische ketoacidose. Daarnaast heeft diabetes een grote impact op de directe omgeving van de jongere. Het hele gezinsleven, alsook het participeren in zijn sociale omgeving kan onder grote druk komen te staan.

Doel van onze zorg

In het behandelprogramma voegt Adelante verblijf, behandeling, onderwijs, educatie, medische en psychosociale ondersteuning samen in één intensief programma, uitgevoerd door een inter- en transdisciplinair team. De zorg en ondersteuning worden hierbij rondom de jongere én het gezin georganiseerd.

Door het verblijf bij Adelante kan er gedegen diagnostiek en observatie plaatsvinden.

Er komt snel zicht op onderliggende oorzaken van het niet adequaat reguleren van de diabetes. Er wordt ook gekeken naar eventueel versturende elementen binnen het (gezins) systeem. Tijdens het verblijf vindt meteen intensieve behandeling en begeleiding plaats waardoor de diabetes zo goed als mogelijk wordt gereguleerd. Er vindt als het ware een reset

plaats. De groepsbehandeling is (als leercontext) een essentieel onderdeel hiervan: samen ervaringen delen en leren van elkaar. Daarnaast wordt er met de jongere en ouders/verzorgers gezocht naar passende manieren die erop gericht zijn de diabetes zelfzorg na ontslag blijvend te kunnen waarborgen.

Door de manier van werken en de intensiteit van het programma is het haalbaar om helder te krijgen waar de spreekwoordelijke schoen wringt. Hierdoor zijn we in staat om extern betrokkenen aanvullende inzichten te bieden in de jongere en diens systeem met een advies op maat.

Doelgroep

Aangemelde jongeren worden geselecteerd op basis van een triage.

Inclusiecriteria:

- Jongeren van 12 tot 18 jaar met diabetes type 1, leeftijden buiten deze grens in overleg;
- Sprake van comorbiditeit waarbij interventies in de reguliere zorg onvoldoende of niet haalbaar zijn;
- Geen adequate diabetes zelfzorg;
- De verwijzer heeft de gezaghebbende ouder(s) geïnformeerd over de systeemaanpak welke schriftelijke toestemming geven tot deelname aan het programma;
- Bereidheid tot deelname en verandering van aanpak door de jongere.



Exclusiecriteria:

- Gebruik van middelen (alcohol en drugs) en afhankelijkheid hiervan;
- Te laag intelligentieniveau: IQ < 70;
- Comorbiditeit met psychiatrische diagnoses die van invloed kunnen zijn op het functioneren in een groep;
- Onvoldoende bereidheid tot veranderen van jongere en/of systeem;
- Onvoldoende vooruitzicht op een aansluitend vervolgtraject bij multiprobleemgezinnen;
- Ernstige taalbarrière met onvoldoende compenserende mogelijkheden;
- Medische aandoeningen die opname onmogelijk maken;
- Niet kunnen functioneren binnen een groep.

Programma

Op basis van gesprekken met de jongeren en hun ouders/verzorgers wordt een plan met bijbehorende acties en diagnostisch traject opgesteld. Het programma bestaat uit een klinische opname in de vorm van een groepsbehandeling van vijf weken bij Adelante. Per groep worden maximaal acht jongeren opgenomen.

Tijdens hun verblijf worden zij nauwkeurig geobserveerd, nader gediagnosticeerd (systeem- en individueel gericht) en vindt er diabetesrevalidatie plaats. Er wordt gewerkt aan de algemene conditie, het voedingspatroon en door middel van psycho-educatie leren jongeren beter voor zichzelf zorgen.

Ouders worden actief betrokken (middels gezinsgesprekken, thematische oudergroepen, het gezinsplan en de ervaringsgerichte gezinsdag).

De ondersteuning van Adelante wordt aangeboden in nauwe afstemming met het behandelteam van het ziekenhuis waar de jongere in behandeling is. Na het klinische programma verzorgen wij een definitieve overdracht op locatie van de verwijzer, samen met jongere en ouders/verzorgers, voorzien van een schriftelijk advies en bijbehorend plan van aanpak.

Professionals

De jongere wordt begeleid door een team van pedagogisch medewerkers, GZ-psycholoog, maatschappelijk werker, diëtist, diabetesverpleegkundige, (kinder)revalidatiearts, fysiotherapeut, kinderarts en een ambulante begeleider voor het onderwijs. De medische behandelverantwoordelijkheid ligt tijdens de behandeling bij de revalidatiearts van Adelante, die intens samenwerkt met de GZ-psycholoog.



Welke kosten zijn er aan verbonden?

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het wettelijk verplicht eigen risico. Daarnaast kan een vrijwillig eigen risico van toepassing zijn, afhankelijk van de gekozen zorgverzekering.

Hoe kunt u een cliënt aanmelden?

Alleen (kinder)artsen verwijzen naar Adelante, dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Het ingevulde formulier kan per mail geretourneerd worden naar grip@adelante-zorggroep.nl.

In de follow-up fase zullen wij ook informatie bij de verwijzend arts opvragen over de voortgang van de jongere.

Meer informatie/contact

Neem gerust contact op met het secretariaat van het programma GRIP via grip@adelante-zorggroep.nl of tel 045 - 528 28 50.

ADELANTE

Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen biedt een omvangrijk zorgpakket voor kinderen met een primair lichamelijke beperking en langdurig ziekten. Bij de mytyschool kunnen de kinderen terecht voor speciaal basisonderwijs en speciaal voortgezet onderwijs. Verder bieden wij o.a. zorg en begeleiding aan in de vorm van logeren, dagopvang en woontrainen. Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen maakt deel uit van de zorggroep Adelante. De zorg van Adelante richt zich ook op onderzoek, behandelingen en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatie-geneeskunde voor volwassenen, audiologie en communicatie en arbeidsreïntegratie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.100 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.

