

(poli) klinische revalidatie voor jongeren met chronische pijn en/of vermoeidheid

Informatie voor jongeren en hun ouders/verzorgers

Voor wie is deze folder bedoeld?

Ben je tussen de 9 en 21 jaar en ben je bekend met pijnklachten die ervoor zorgen dat je niet meer in staat bent om je leven te leiden zoals je dat eigenlijk zou willen? Voor deze klachten ben je door artsen of behandelaars onderzocht en behandeld, maar de behandeling heeft niet – of maar tijdelijk – het gewenste resultaat opgeleverd. Wij gaan nu een andere aanpak voorstellen. In deze folder willen we je graag meer informatie geven over de revalidatie bij jongeren met chronische pijn en/of vermoeidheid.

Wat is chronische pijn?

We spreken van chronische pijn als je langer dan 3 maanden last hebt van pijnklachten aan je houdings- en bewegingsapparaat. Waar die pijn zit in het lichaam, is bij iedereen anders. De ene heeft pijn aan zijn rug, de andere aan het been maar het kan ook op meerdere plekken tegelijkertijd. Naast pijnklachten zijn er eventueel ook vermoeidheid en/of concentratieproblemen. Deze problemen zorgen ervoor dat je beperkt wordt in de uitvoering van dagelijkse activiteiten. Denk hierbij aan niet meer elke dag naar school kunnen gaan, of niet meer kunnen sporten of minder vaak kunnen afspreken met vrienden of vriendinnen dan je zou willen. Daarnaast heeft het ook gevolgen voor je omgeving en hoe je je voelt.

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Om te kunnen beoordelen of je voor ons pijnrevalidatieprogramma in aanmerking komt, heb je eerst een gesprek met één van onze revalidatieartsen. Wanneer een revalidatiebehandeling voor jou mogelijk lijkt, stuurt de arts je door voor een multidisciplinaire screening. Multidisciplinair houdt in dat je door een team van hulpverleners wordt gezien. Het team bestaat uit een fysiotherapeut, ergotherapeut en gedragstherapeut. Tijdens deze screening stellen ze jou allerlei vragen en doen ze een aantal onderzoeken die te maken hebben met hoe jij nu functioneert ondanks jouw pijnklachten. Na deze screening gaat het team in overleg met de revalidatiearts en gaan ze samen bekijken welke klinische of poliklinische behandeling het beste bij jou past. Ons voorstel zal dan samen met jou en je ouders worden besproken en indien jullie akkoord gaan, kan gestart worden met het behandeltraject.

Wat is klinische revalidatie?

Soms kan het zijn dat het beter is om je voor behandeling een tijdje op te nemen bij Adelante. De revalidatiearts, die je tijdens het eerste gesprek ziet, zal met jou en je ouders bespreken of een klinische opname nodig is. Je wordt dan voor 4 weken opgenomen bij Adelante, locatie Houthem. In de weekenden mag je naar huis. Deze behandeling is erop gericht om jou weer zo goed mogelijk te laten functioneren ondanks je pijn- en/of vermoeidheidsklachten.

Hoe de behandeling er precies uit gaat zien, bespreken we uitgebreid met jou en je ouders.

Wat is poliklinische revalidatie?

Bij Adelante revalidatiegeneeskunde locatie Maastricht UMC+ bieden wij een behandeling aan voor jongeren met chronische pijn. Die richt zich niet op pijnvermindering en het zoeken naar een oorzaak, maar stelt jou weer in staat om activiteiten te ondernemen die bij jouw leeftijd passen zoals school, een bijbaantje en hobby's.

De poliklinische behandeling is 2x per week een uur en duurt 7 weken. Hoe de behandeling er precies uit gaat zien, bespreken we uitgebreid met jou en je ouders. Samen gaan we er aan werken om jou weer zo goed mogelijk te laten functioneren ondanks pijn- en/of vermoeidheidsklachten.

Wie werken er mee aan de behandeling?

Het behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, gedragstherapeut/psycholoog en eventueel een ambulante begeleider/maatschappelijk werker. Als je opgenomen wordt, maak je ook nog kennis met de verpleegkundige. Al deze zorgverleners werken samen om jouw behandeldoelen te bereiken. We kijken wel goed welke begeleiding voor jou persoonlijk nodig is en bepalen gezamenlijk de samenstelling van je behandelteam.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

De zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het eigen risico van de zorgverzekering.

Hoe kun je je aanmelden?

Je kunt je alleen aanmelden via verwijzing door huisarts, jeugdarts of een andere specialist naar één van onze revalidatieartsen.

Meer informatie/contact?

Hebben jij of je ouders nog vragen naar aanleiding van deze folder, stel deze dan gerust aan één de leden van ons team. Wij zijn te bereiken op 043 – 387 71 51 op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

Wetenschappelijk onderzoek:

Adelante Revalidatiegeneeskunde, locatie Maastricht UMC+ werkt samen met de Universiteit Maastricht voor het ontwikkelen van nieuwe behandelmethodes en het verbeteren van bestaande behandelingen. Dit wordt gedaan op basis van wetenschappelijk onderzoek. Het kan dus zijn dat je gevraagd wordt om daaraan mee te werken. Deelname is altijd vrijwillig.

ADELANTE

Adelante is een expertisecentrum voor volwassenen- en kinderrevalidatie in Limburg. De filosofie van Adelante is in één zin te vangen: haal het beste uit jezelf! Ons werk heeft te maken met doorgaan, niet met opgeven. U heeft te maken met een beperking, soms tijdelijk maar in andere gevallen permanent. Wij zien die beperkingen, maar richten ons op de mogelijkheden: wat kunt u nog wel!

Met deze gespecialiseerde revalidatieafdeling van Adelante binnen het Academisch Ziekenhuis Maastricht komen beide partijen tegemoet aan de toenemende vraag naar reguliere en topklinische revalidatiezorg in Limburg. De patiënt profiteert op die manier van de best mogelijke zorg zo dicht mogelijk bij huis.



Adelante revalidatiegeneeskunde

locatie Maastricht UMC+
P. Debyelaan 25
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht
t 043-3877151
f 043-3875142
www.adelante-zorggroep.nl