



adelante

haal het beste uit jezelf

## DE VALKHORST

*Intensieve verpleegkundige zorg, logeerszorg en revalidatie voor kinderen en jongeren tot 20 jaar*



A photograph of a hospital crib. The crib has blue metal bars and yellow vertical posts. A large brown teddy bear is sitting on the right side of the crib. On the left side, there is a medical device with a white basin and various tubes. The crib is covered with a light green blanket, and several colorful toys are scattered on it. The background is a plain white wall.

*In deze brochure vindt u informatie over:*

De zorg van De Valkhorst	4
Voor wie De Valkhorst bestemd is	6
Het verblijf in De Valkhorst	6
Het zorgteam van De Valkhorst	6
Verwijsinformatie	7

# Voorwoord

Adelante begeleidt en ondersteunt kinderen met een beperking in alle fasen van de kindertijd. Wat kan ik? En hoe kan ik mijn grenzen verleggen en het beste uit mijzelf en uit het leven halen, zo lang het kan?

Deze vragen staan centraal bij elke stap die Adelante samen met de kinderen én hun ouders zet.

Het kan voorkomen dat een kind tijdelijk intensieve revalidatiezorg, intensieve medisch specialistische verpleegkundige zorg of een combinatie daarvan nodig heeft. Adelante biedt deze zeer specialistische ondersteuning in 'De Valkhorst' in Valkenburg a/d Geul. In een kleinschalige, persoonlijke en groene omgeving; een tweede thuis voor kinderen waar ook broertjes en zusjes en natuurlijk ook ouders welkom zijn. Adelante helpt de kinderen en hun omgeving vooruit: door te zorgen en door zorg uit handen te nemen.

## *De zorg van De Valkhorst*

In De Valkhorst verzorgt en verpleegt Adelante kinderen die vanwege de complexiteit of zwaarte van hun zorg (nog) niet naar huis kunnen. Bijvoorbeeld na een ongeval of operatieve ingreep, door een chronische ziekte of omdat er op meerdere complexe gebieden een zorgvraag geïndiceerd is.

### **Intensieve kindzorg**

Een kind kan naar De Valkhorst verwezen worden als de behandeling in het ziekenhuis beëindigt maar het kind (nog) niet naar huis kan, terwijl intensieve verpleegkundige zorg nodig is. Bijvoorbeeld omdat er een wachtlijst is voor thuiszorg, omdat thuis nog voorzieningen moeten worden getroffen of omdat de ouders begeleid moeten worden of er gewoon nog niet aan toe zijn om hun kind thuis specifieke zorg te geven.

In De Valkhorst zet Adelante de zorg van het ziekenhuis voort.

### **Verpleegkundige dagopvang**

Als het gezin in de buurt van Adelante woont, kan het kind in De Valkhorst ook alleen gebruik maken van de dagopvang. Alle behandelingen en eventueel ook therapieën worden dan in het dagprogramma uitgevoerd. 's Avonds kan het kind gewoon naar huis.

### **Verpleegkundige kinderopvang | verpleegkundig kinderdagverblijf voor kinderen van 0-5 jaar**

Kinderen van 0 tot 5 jaar die overdag verpleegkundige zorg en opvang nodig hebben, kunnen terecht in de verpleegkundige kinderopvang van Adelante. Hier worden zij verzorgd en kunnen zij met andere kinderen spelen, leren en zich verder ontwikkelen.

### **Klinische kinderrevalidatie**

Bij Adelante revalideren veel kinderen. In de meeste gevallen kunnen de behandelingen en therapieën poliklinisch plaatsvinden. Soms is echter intensieve klinische revalidatiezorg nodig, in combinatie met medische begeleiding. Als periodiek interdisciplinair behandelen op het gebied van bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie of logopedie geïndiceerd is (klinische indicatie), biedt Adelante deze behandelingen in De Valkhorst aan. Deze behandelingen zijn er op gericht om thuisplaatsing weer mogelijk te maken.



### Logeren | verpleegkundige opvang tijdens weekends en vakanties

Een kind dat thuis verzorgd wordt, kan een weekend of een paar dagen in De Valkhorst logeren. Bijvoorbeeld als door veranderingen in de medicatie of behandeling een paar dagen intensieve monitoring nodig is. Of omdat het ziekteverloop om intensieve begeleiding vraagt. Maar natuurlijk kunnen kinderen ook logeren als zij even een paar dagen met andere kinderen willen doorbrengen. Of omdat de verzorging voor de ouders en andere gezinsleden erg zwaar is en zij even ruimte voor zichzelf nodig hebben (respijtzorg).

### Palliatieve zorg

De Valkhorst is één van de acht centra in Nederland waar een ernstig ziek kind in de moeilijke fase van behandelen tot overlijden samen met zijn of haar gezin de best mogelijke zorg krijgt. Het gezin krijgt in het huis een eigen ruimte en alle begeleiding die nodig is om er met elkaar het beste van te maken en afscheid te nemen. Palliatieve zorg is voor Adelante meer dan terminale zorg: het is intensieve zorg aan kind en gezin.

*De zorg van Adelante is flexibel en wordt op maat afgestemd op de hulpvraag of hulpvragen van het kind. Ieder kind, iedere jongere en ieder gezin heeft in De Valkhorst zijn eigen doelstellingen die wij op basis van een uitgewerkt plan willen realiseren.*

## *Voor wie is De Valkhorst bestemd?*

In De Valkhorst verpleegt, verzorgt en begeleidt Adelante kinderen van 0 tot 20 jaar. Dit zijn ernstig (chronisch) zieke kinderen of kinderen met een levensbedreigende aandoening, kinderen die na een trauma of behandeling in het ziekenhuis intensieve medische behandeling nodig hebben en kinderen die op meerdere complexe gebieden een hulpvraag hebben.

## *Het verblijf in De Valkhorst*

In De Valkhorst verblijft het kind samen met maximaal 12 kinderen in een kleinschalige (woon)omgeving. Elk kind heeft een eigen slaapkamer, soms deelt het een kamer met een leeftijdgenootje. Samen maken de kinderen in het huis gebruik van een gemeenschappelijke woonkamer, een grote keuken en een tuin. Natuurlijk is er in De Valkhorst ook ruimte voor spel, sport, en ontspanning. Als het kan zelfs voor school!

Ook voor de ouders is er veel aandacht in De Valkhorst. Terwijl het kind de zorg krijgt die het nodig heeft, krijgen ouders de tijd om aan de nieuwe situatie te wennen. In de tussentijd leren zij van gespecialiseerde (kinder)verpleegkundigen hoe zij thuis zelf voor hun kind kunnen zorgen.

### **Een unieke locatie**

De Valkhorst maakt deel uit van Adelante in Houthem, in de buurt van Valkenburg a/d Geul. Hier bevinden zich ook het kinderrevalidatiecentrum en de mytyschool van Adelante én een bijzonder Ronald McDonaldhuis waar ouders, broertjes en zusjes en overige familieleden tegen een geringe vergoeding kunnen logeren. Houthem ligt tussen Maastricht en Heerlen in de mooie en rustige omgeving van het Heuvelland.

## *Het zorgteam van De Valkhorst*

De zorg van De Valkhorst is in handen van een team gespecialiseerde (kinder)verpleegkundigen. Zij werken nauw samen met de kinderartsen, kinderrevalidatieartsen en specialisten van azM in Maastricht, Atrium MC in Heerlen, Orbis in Sittard-Geleen en andere gespecialiseerde kinderziekenhuizen.

Bij 'intensieve kindzorg' blijft de (kinder)arts die het kind in het ziekenhuis behandelt, ook in De Valkhorst verantwoordelijk voor de verzorging en behandeling. Op indicatie kan speciale ondersteuning vanuit het ziekenhuis geregeld worden.



Bij een indicatie voor klinische revalidatie worden de therapeutische behandelingen (fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, maatschappelijk werk, diëtist, etc.) uitgevoerd door therapeuten van Adelante. De revalidatiearts is dan verantwoordelijk voor de behandeling en de medische zorg.

Om de overgang vanuit De Valkhorst naar huis te begeleiden, werkt Adelante ook intensief samen met organisaties voor thuiszorg. En natuurlijk met de ouders: voor een goede begeleiding van het kind is de hulp en ondersteuning van de ouders en overige gezinsleden onmisbaar. Samen proberen we van de intense en zorgzame periode in De Valkhorst een waardevolle en positieve tijd te maken.

### *Informatie voor de verwijzing*

Kinderen kunnen via de (kinder)arts/revalidatiearts of een andere specialist in het ziekenhuis doorverwezen worden naar De Valkhorst voor 'intensieve kindzorg' of 'klinische revalidatie'. Ouders die hun kind thuis verzorgen, kunnen in overleg met de (huis) arts ook rechtstreeks contact opnemen met Adelante.

Binnen de doelgroep 'intensieve kindzorg' onderscheidt Adelante twee profielen:

- kinderen met zwaar complexe somatische problematiek die als gevolg van deze problematiek aanspraak hebben op persoonlijke verzorging of verpleging en permanent toezicht.
- kinderen met lichtere complexe problematiek, waarbij één of meer specifieke verpleegkundige handelingen nodig zijn en waarbij voortdurend hulp/toezicht in de nabijheid nodig is.

Een verblijf in De Valkhorst voor intensieve kindzorg wordt geïndiceerd door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Adelante kan de aanvraag bij het CIZ samen met de ouders verzorgen. Ook bekijkt Adelante samen met de ouders hoe de financiering geregeld moet worden.

Een verblijf voor klinische revalidatie wordt geïndiceerd door de revalidatiearts.

## ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Het sportgezondheidscentrum maakt deel uit van Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie. Hier kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 1.100 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.

Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op: [www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)



haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29  
6301 KA Valkenburg a/d Geul  
t 045 - 528 26 00  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)